

# Derechos Universales de los niños y las niñas

## Nuestros Derechos

- 1 A tener un nombre y una nacionalidad.
- 2 A tener una familia que nos cuide, nos brinde amor y comprensión.
- 3 A crecer sanos, física, mental y espiritualmente.
- 4 A recibir alimentación y atención médica adecuadas y a tener una vivienda digna.
- 5 A recibir educación gratuita, a jugar y practicar deportes.
- 6 A recibir la atención y educación adecuados, si tenemos capacidades diferentes.
- 7 A expresarnos libremente respetando los derechos de los demás y a ser escuchados.
- 8 A ser protegidos contra el abandono y cualquier forma de abuso, maltrato o explotación.
- 9 A recibir la información necesaria que contribuya a nuestro desarrollo y bienestar.
- 10 A ser los primeros en recibir ayuda en caso de desastre o accidente.
- 11 A formarnos en un espíritu de solidaridad, amistad, paz y justicia.

## Nuestras Responsabilidades

- Valorar y respetar a nuestra familia.
- Respetar y cumplir las leyes de nuestra Nación.
- Estudiar con entusiasmo y cumplir con nuestras tareas escolares.
- Consumir alimentos saludables.
- Colaborar en casa con tareas acordes a nuestra edad.
- Cuidar nuestro cuerpo y nuestra mente.
- Ser buenos compañeros.
- Usar con responsabilidad la tecnología y las redes sociales.
- Dormir y descansar las horas necesarias.
- Respetar a los demás aunque sean diferentes a nosotros.



Adaptación de la Declaración Universal de los Derechos del Niño, aprobado por la Asamblea General de las Naciones Unidas el 20 de noviembre de 1959.

**Para vivir mejor, hacé valer tus derechos  
y cumplí tus responsabilidades.**