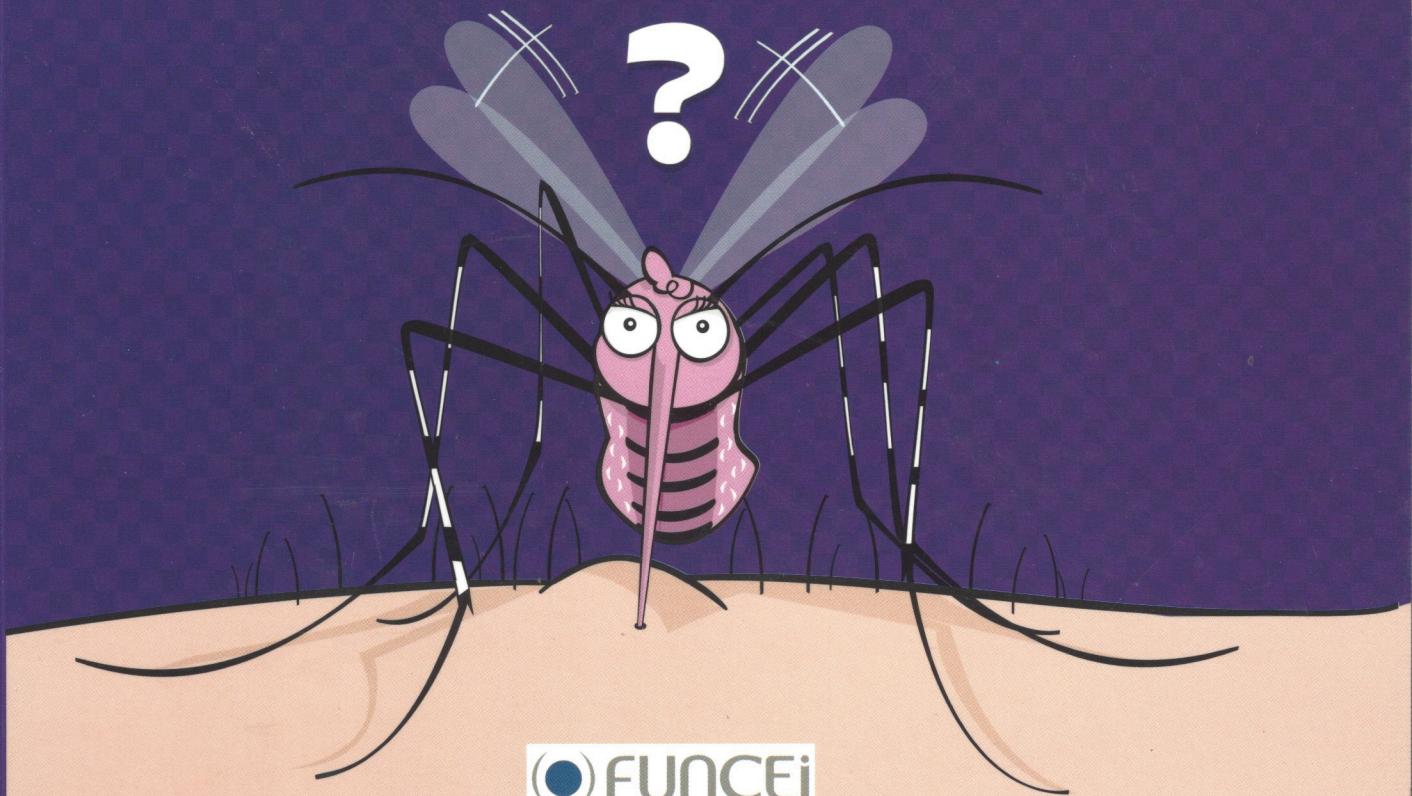
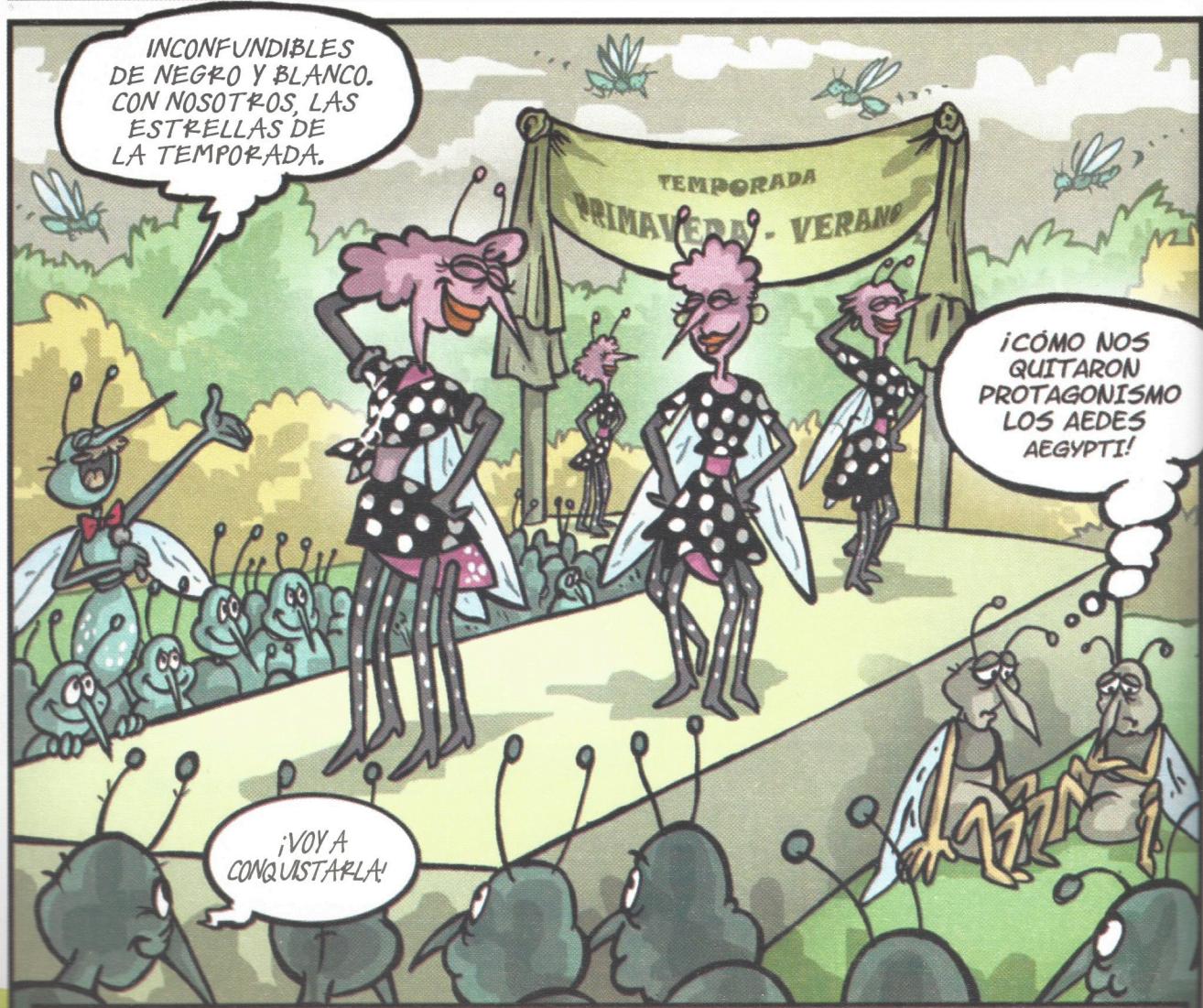


CONTRAATAQUE AL DENGUE

¡Unite a la Misión!

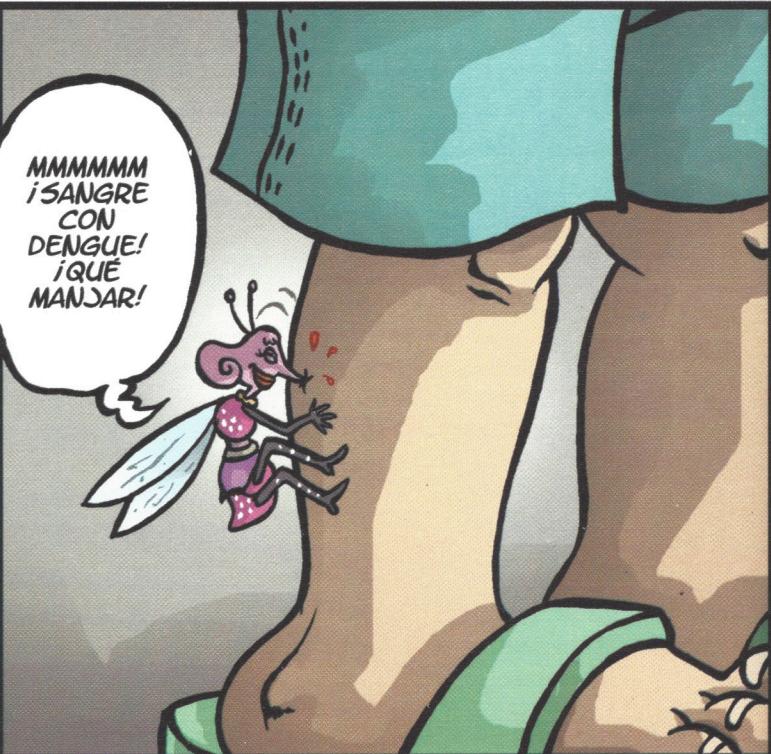


UN DESFILE DE... MOSQUITOS



Regresaron, pero no se conformaron con un desfile... Los Aedes aegypti llegaron para quedarse.

CON EL ESTRÉS DE LA BODA, LOS MOSQUITOS TIENEN MÁS APETITO QUE DE COSTUMBRE. Y, APENAS COMIENZA EL DÍA, BUSCAN ALIMENTO.



EN BUSCA DE DETECTIVES

En las páginas de este libro te contamos
las estrategias que siguieron Martín y Sofía
para combatir a los Aedes.

Conocé los siete pasos de este plan...

**¡y sé parte del equipo para detener
el avance del dengue!**

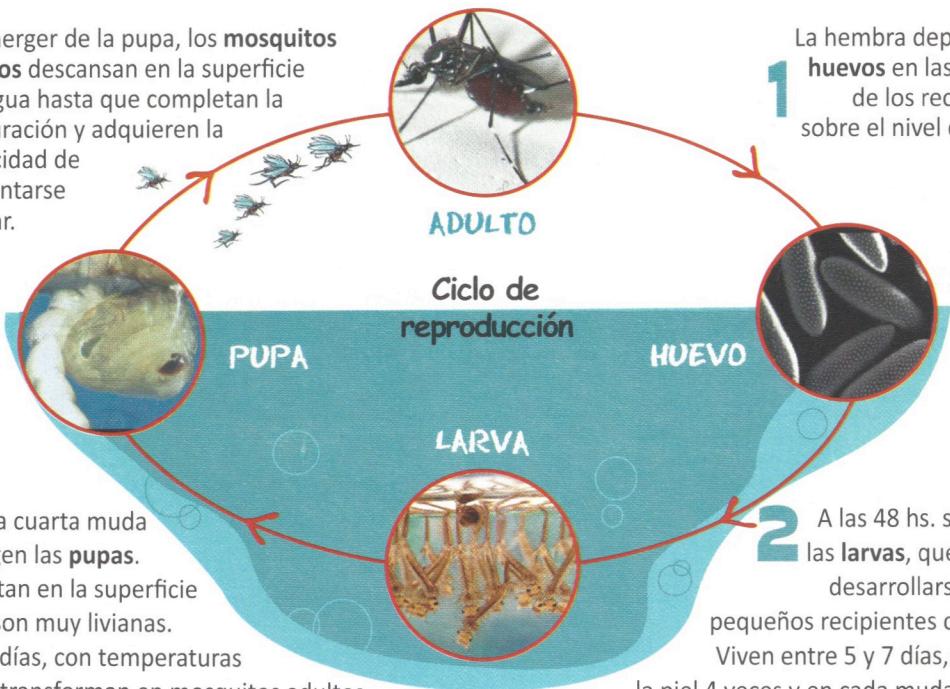


Paso 2: Conocé cómo se multiplican los Aedes

Metamorfosis: del huevo al mosquito

Estos insectos tienen grandes transformaciones. Durante su ciclo de vida pasan por 4 etapas distintas y en cada una de ellas adoptan una apariencia especial.

- 4 Alemerger de la pupa, los **mosquitos adultos** descansan en la superficie del agua hasta que completan la maduración y adquieren la capacidad de alimentarse y volar.



Las tres primeras etapas ocurren dentro del agua.
Entre 7 y 14 días el huevo se transforma en mosquito.

Los Aedes encontraron tantos espacios propicios para reproducir su ciclo, que se multiplicaron y expandieron hasta llegar, en la actualidad, a más de 140 países alrededor del mundo.

Paso 6:

Segui las pistas del Aedes, descubri sus criaderos y evita que se acumule el agua.



¡Cuidado! Sitios donde la hembra puede colocar sus huevos

El control del dengue depende de la eliminación del mosquito transmisor y sus criaderos.

- 1 Baldes
- 2 Latas
- 3 Floreros
- 4 Botellas
- 5 Juguetes
- 6 Canaletas
- 7 Palanganas
- 8 Neumáticos
- 9 Portamacetas
- 10 Tanques de agua
- 11 Bebederos de mascotas
- 12 Huecos de árboles y paredes
- 13 Rejillas
- 14 Tachos de agua
- 15 Tapitas de botellas

El Aedes puede poner sus huevos en cualquier recipiente que acumule un poco de agua, dentro o alrededor de las casas. Sin embargo, no se reproduce en lagos o ríos.

Qué podemos hacer para impedir que se reproduzcan los Aedes

* **Eliminar**, siempre que se pueda, todos los recipientes que están a la intemperie y en desuso.

* **Colocar** boca abajo o vaciar periódicamente aquellos recipientes que no pueden ser eliminados, o llenar con arena.

* **Recambiar** cada 3 días el agua de floreros y bebederos de animales, y limpiar su interior con esponja y cepillo.

* **Limpiar** semanalmente canaletas, desagües y rejillas.

* **Tapar** los depósitos de agua, tanques y contenedores de residuos.

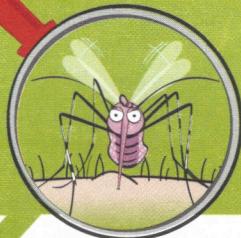
* **Vaciar** el agua de portamacetas.

* **Desmalezar** jardines y alrededores de las viviendas. Mantener corto el césped.

* **Mantener**, fuera de temporada, las piletas de natación vacías y limpias o cubiertas. Cuando las piletas están en uso, el agua debe estar filtrada y clorada.



Estas acciones deben realizarse durante todo el año. En los meses de invierno, los mosquitos y larvas mueren por las bajas temperaturas, sin embargo los huevos no eliminados quedan latentes porque desarrollan una cubierta que los protege. De esta manera, pueden continuar su ciclo al iniciarse la siguiente temporada de calor y si contienen el virus del dengue, desencadenar un brote.



Un mosquito: tres infecciones

Con las medidas que contribuyen a controlar la reproducción del *Aedes*, no solo se previene el dengue, sino también otras enfermedades transmitidas por este mosquito: la fiebre chikungunya y el zika.

Chikungunya

Es una enfermedad que comenzó a presentarse en América a partir del año 2013.

Los síntomas más comunes, que suelen aparecer luego de la picadura del mosquito son:

- fiebre alta (mayor a 38,5 °C)

- y dolores muy intensos en las articulaciones, que a veces hasta pueden impedir a las personas realizar sus actividades habituales.

En la mayoría de los casos, estos dolores duran pocos días pero en algunos, pueden continuar por meses o años.

También pueden aparecer:

- dolores musculares,

- dolores de cabeza y

- erupción en la piel.

En general este virus no produce casos graves.



¡ATENCIÓN!

Si se presentan síntomas, las indicaciones son las mismas que las señaladas en la página 17 para el dengue.

Zika

Este virus, a diferencia del dengue y la chikungunya, no suele producir fiebre elevada, ni dolores musculares, ni articulares intensos. Además, se puede contagiar a través de las relaciones sexuales; por eso es muy importante el uso del preservativo.



Cuando el virus zika contagia a una embarazada, puede afectar al bebé, produciendo un retraso en el desarrollo de su cerebro (cabeza de tamaño pequeño) y otros problemas neurológicos. Por este motivo es muy importante que las futuras mamás que no viven en zonas con transmisión de zika, eviten viajar a lugares donde circule el virus.

Aún no existe vacuna específica contra zika y chikungunya.

Cada vez hay más mosquitos
que están invadiendo el mundo,
y muchos contagian enfermedades.

Los científicos trabajan día a día para descubrir
nuevas estrategias de lucha contra los virus del
dengue, zika y chikungunya.

Pero esta misión solo se podrá alcanzar
si nos unimos todos.

Vos podés ser protagonista junto a tu familia,
tu escuela y tu comunidad, para lograr
que el **contraataque al mosquito Aedes**,
sea... ¡UNA MISIÓN POSIBLE!



ISBN 978-950-9848-45-0

A standard linear barcode representing the ISBN number 978-950-9848-45-0.

9 789509 848450