

ITS
DRUGS
ALCOHOL



**iPREPARADOS,
LISTOS, YA?**

iCUIDADO! ITS EN LA RUTA

(●) FUNCEI
FUNDACION CENTRO DE ESTUDIOS INFECTOLOGICOS
Dr. DANIEL STAMBOULIAN

Uno de los cambios más importantes en la adolescencia es que el cuerpo se prepara para la reproducción. Si bien ya podés mantener relaciones sexuales completas, es muy común a tu edad que no se tomen las precauciones necesarias para evitar las ITS (infecciones de transmisión sexual) o los embarazos no deseados, porque los adolescentes no siempre anticipan las consecuencias de sus actos.

Cifras que hacen pensar

83,9% de las chicas de Capital Federal y Gran Buenos Aires no toman precauciones durante las relaciones sexuales según estudios realizados por la Fundación de la Mujer.

El 80% de las madres adolescentes de Capital conocen el preservativo pero la mitad no se cuidó, el 30% de los varones y el 63% de las chicas no tuvo temor de contraer una ITS de acuerdo a un sondeo realizado en el año 2008 por Clarín.

La sexualidad es mucho más que la capacidad de mantener relaciones sexuales. Tiene que ver con la historia de vida, los sentimientos y los deseos, la forma de comunicar las emociones y también con la identidad de género.

¿DECIR "SÍ" O DECIR "NO"?

En esta etapa, el grupo de pares es uno de tus referentes más importantes y gana espacio frente al lugar que antes ocupaban tus padres. Sin embargo, cuando llega el momento de elegir lo que realmente querés, la presión de tus amigos puede meterte en problemas.

¿Alguna vez dijiste sí sin estar convencido, solo para obtener la aprobación del grupo?

A MÍ NO ME IBA A PASAR...

"La previa comenzó temprano. Los de siempre nos juntamos en la casa de Vero porque los padres no estaban. En el balde pusieron todo tipo de bebidas y pronto no quedó nada. Yo no estaba convencida pero también tomé, como todos. No me animé otra vez a decir no. Cuando llegamos al boliche estaba pasada. Esa noche parecía un sueño, Fer estaba conmigo. No sé si quería, pero mi cabeza no podía pensar e igual lo hicimos. Él no se cuidó; yo, tampoco. Un mes después, para Fer lo nuestro era historia. Pero yo no pude olvidarlo tan fácilmente. No, no estoy embarazada pero el médico me dijo que en esa única vez me contagié una ITS."

Agustina, 15 años.



Preguntas que esperan tu respuesta

- ✓ ¿Cómo se hubiera sentido Agustina frente a sus amigos si hubiera dicho "No" en la casa de Vero? ¿Cómo hubiera reaccionado el grupo ante su negativa?
- ✓ ¿Qué consejo le darías ahora que tiene una ITS?
- ✓ Y Agustina, ¿qué consejo creés que te daría a vos?

MITOS ADOLESCENTES

Detenete y pensá...

PARE

- ✓ En una primera relación sexual no se produce un embarazo. Tampoco se contagia una ITS.
¡FALSO!
- ✓ Es imposible contraer una ITS o quedar embarazada manteniendo relaciones sexuales esporádicas o sin penetración.
¡FALSO!
- ✓ No hay riesgo de embarazo durante el período menstrual.
¡FALSO!
- ✓ Los anticonceptivos previenen las ITS.
¡FALSO!
- ✓ Manteniendo sexo oral no se contagian las ITS.
¡FALSO!
- ✓ Las drogas y el alcohol alivian el estrés y ayudan a soportar los problemas.
¡FALSO!
- ✓ Se necesita consumir drogas por mucho tiempo para que empiecen a hacer daño.
¡FALSO!
- ✓ El alcohol y las drogas aumentan la potencia sexual.
¡FALSO!

No aceptes estas falsas "verdades" que circulan entre los adolescentes.
Cuestionalas.

ALCOHOL Y DROGAS, "amores" que matan

"Prometen" sensaciones fascinantes y por eso, atrapan fácilmente a muchos adolescentes. Pero en ese camino de falsa omnipotencia, poco a poco, generan la necesidad irrefrenable de consumir más y más para colmar ese "vacío interior" que parece no llenarse con nada.

Antes de morir, Freddy Mercury, líder del grupo "Queen", escribió:

*"Cuando yo la conocí, tenía 16 años. Fuimos presentados en una fiesta por un pibe que se decía mi amigo...
Fue un amor a primera vista, ella me enloquecía. Nuestro amor llegó a un punto que ya no podía vivir sin ella...
Pero era un amor prohibido. Mis padres no la aceptaron.
Fui castigado en la escuela y pasamos a encontrarnos a escondidas. Pero ahí no aguanté más: quedé loco...
Yo la quería pero no la tenía. Ya no podía permitir que me apartaran de ella.
Yo la amaba. Choqué con el auto. Rompí todos los muebles de casa y casi maté a mi hermana... Estaba loco. Precisaba de ella.
Hoy tengo 39 años. Estoy internado en un hospital. Soy inútil y voy a morir...
Abandonado por mis padres, mis amigos y por ella...
A ella le debo mi amor, mi vida, mi destrucción y mi muerte..."*

Su nombre: cocaína."

El alcohol y la droga te roban los sueños, la voluntad, la esperanza, la vida. También, la capacidad de disfrutar, entre otras cosas, de la sexualidad.

Lejos de hacerte libre y poderoso, te esclavizan y son un camino directo hacia las ITS.



LOS ADOLESCENTES /
QUIENES TIENEN MÚLTIPLES
PAREJAS SEXUALES / LOS
ADULTOS JÓVENES / LOS
QUE ABUSAN DEL ALCOHOL
/ TIENEN MÁS RIESGO DE
CONTRAER UNA ITS / LOS
QUE CONSUMEN DROGAS /
LOS TRABAJADORES SEXUALES /
QUIENES HAN SUFRIDO
ABUSO SEXUAL / QUIENES
RECIBEN TRANSFUSIONES
DE SANGRE SIN CONTROLAR

Este breve manual de autocuidado fue escrito para vos y todos los adolescentes que eligen cuidarse.

Al leerlo podrás informarte sobre el impacto que tienen las infecciones de transmisión sexual, en especial el HPV, y qué hacer para prevernirlas.

Acercá este mensaje a tus amigas y amigos y sumá nuevos eslabones a la cadena de prevención de las ITS.



Esta publicación forma parte de la campaña "Adolescentes: prevención de las infecciones de riesgo", que ha sido posible gracias al apoyo de la Fundación "Pedro F. Mosoteguy".