

cintya Elmassian - claudia Toledo

# Quiero ser Protagonista



# Yo me llamo...

Todos tenemos un nombre propio y cada nombre tiene un sonido y un significado especial. Por eso, suena dulce como una canción cuando las personas que queremos nos llaman con amor.

Decime cuál es  
tu nombre.

Mi nombre es  
largoísimo.

Y el mío es  
muy cortito.

Mi nombre  
tiene todas las  
vocales.



Y tu nombre, ¿cuál es? Escríbilo aquí:

# Yo soy así

No hace falta ser un superhéroe o una princesa para sentirse especial. Todos tenemos cualidades que nos hacen brillar de un modo diferente y producen alegría y emoción en aquellos que nos quieren.

Mis compañeros  
me quieren porque  
soy buena amiga.



¡Sos tan  
cariñosa!

¡Qué lindo  
abrazo nos  
regalaste!



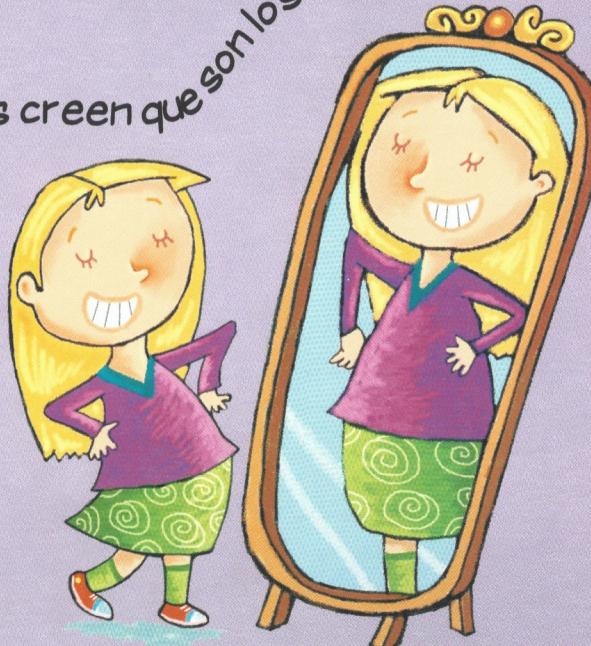
Me encantan tus  
cuentos. Tenés  
mucha imaginación.



# Espejito, espejito...

Chicos y grandes tenemos virtudes y habilidades por las que nos destacamos. Pero también, debilidades que nos pueden molestar a nosotros mismos y a los demás.

Algunos creen que son los mejores.



Otros, en cambio, se sienten inferiores.



Nadie es "el mejor" ni "el peor" en todo. Sentirnos así no nos hace bien. Todos somos buenos para algunas cosas y no tan buenos para otras. Si nos lo proponemos, podemos cambiar y mejorar con la ayuda de nuestros padres, abuelos, maestros...



Y a vos, ¿que te gustaría mejorar?

# Yo también lo puedo lograr

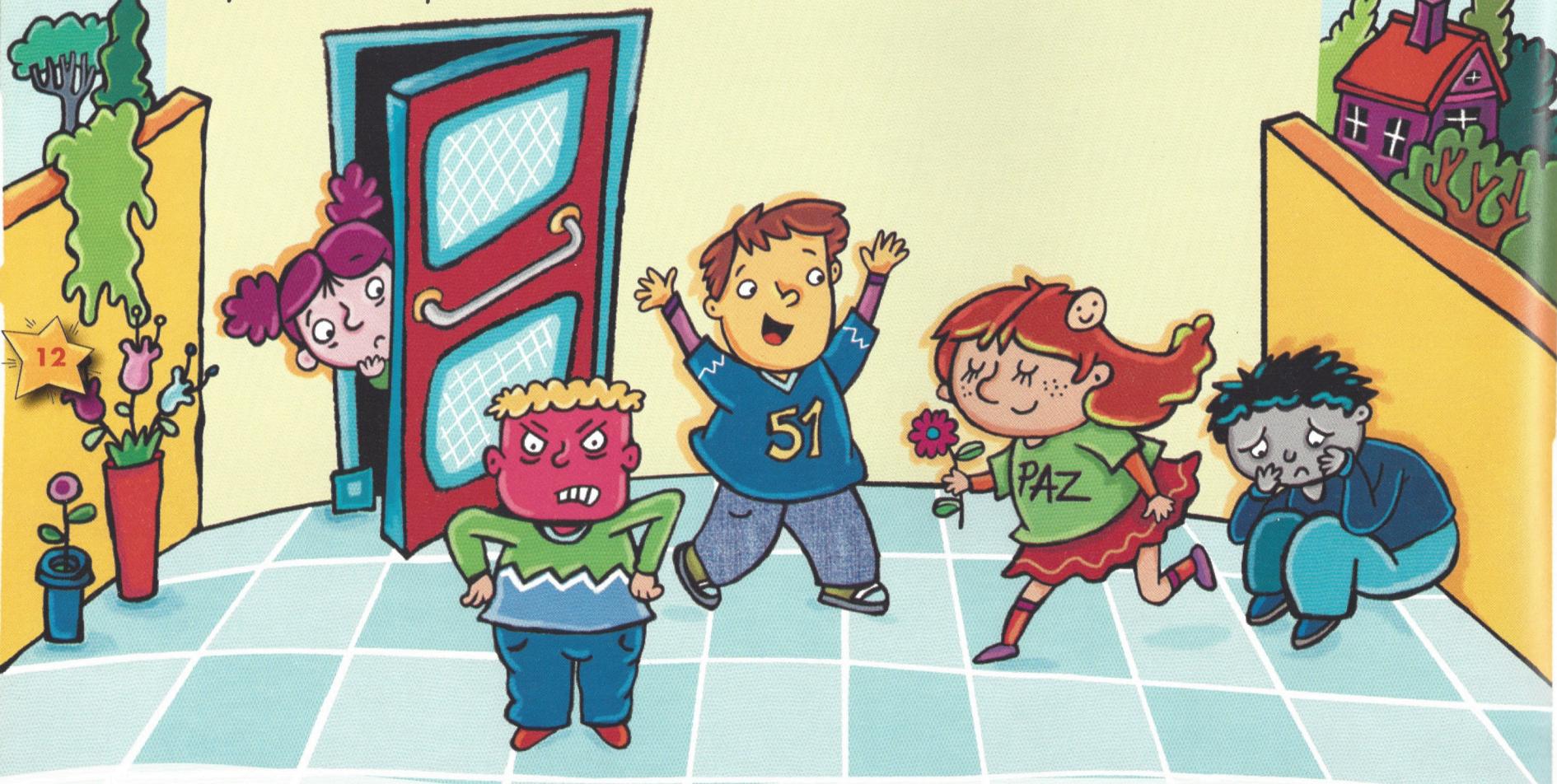
Cuando las cosas no salen como te gustaría o tenés problemas, no dejes que los malos pensamientos den vueltas y vueltas por tu cabeza. Si en lugar de decir "¡No puedo!", te animás y hacés lo que te parece difícil, seguro lo vas a lograr.

¡Sos un auténtico campeón cada vez que te esforzás y practicás para aprender algo nuevo!



# El color de las emociones

En un mismo día tus sentimientos pueden cambiar de color como un camaleón: rojo de enojo o vergüenza, amarillo sol de alegría, gris de un día nublado de invierno, blanco fantasma de miedo, verde esperanza de primavera.



Las emociones le ponen color a nuestra vida. Hay sentimientos como la alegría y el amor, que nos hacen muy bien. En cambio, el miedo, la tristeza, el enojo, los celos, nos ponen de malhumor. Es normal tener estos sentimientos. Solo son un problema si te lastiman a vos o a los demás.

# Quiero ser Protagonista

Este libro está pensado para contribuir al fortalecimiento de la salud física y emocional, en los niños de 5 a 7 años, etapa importantísima para la formación de la identidad y el desarrollo de la autonomía.

Partiendo de una concepción integral, los temas abordados procuran promover en los niños el desarrollo de una autoestima positiva.

Así, desde pequeños aprenderán a valorarse, a sentirse seguros de sí mismos y capaces de afrontar desafíos, tolerar frustraciones y entablar relaciones satisfactorias con quienes los rodean.

Ponemos en manos de padres y docentes este libro, cuyo propósito es que los niños descubran y confirmen el rol que tienen como protagonistas de su propia vida y de su historia, única e irrepetible.

Será tarea de los grandes acompañarlos en la lectura y la resolución de las actividades, disfrutar con ellos las ilustraciones y aprovechar la puerta al diálogo que abre cada página, para seguir conversando sobre estos temas concluida la lectura.